

ACCUEIL A PARTIR DE 9H

Nous serons heureux de vous accueillir

à l'entrée de la salle pour procéder

à votre enregistrement

sur notre liste de participants.

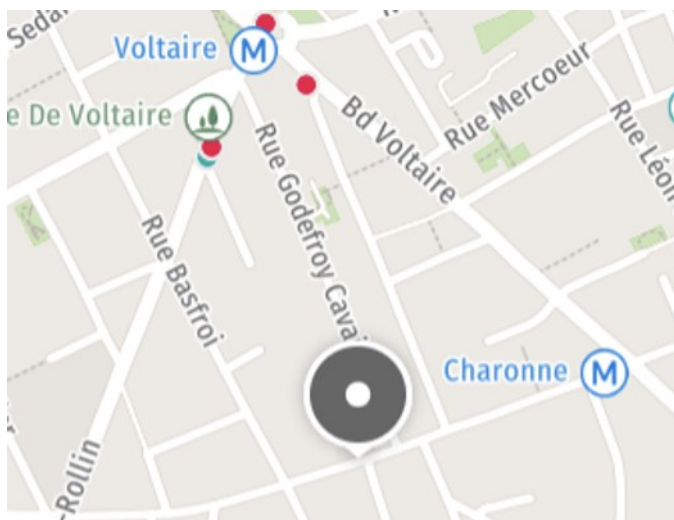


LIEU DE LA PRATIQUE

Adresse : Théâtre de la danse

77 rue de Charonne 75011 Paris

Métro : Près de de nation . Station la plus proche -> Charonne (Ligne 9)



HORAIRES

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

REPAS

Prévoir un pique-nique ou restauration rapide dans les cafés et restaurants à proximité..

PRATIQUE

Apportez votre tapis de yoga (Pas de tapis dans la salle), coussin ou support pour s'asseoir, bloc-notes

LES DIMANCHES

De l'Association Yoga,
Les Amis d'André Van Lysebeth



Dimanche 20 Septembre 2026

Antonio NUZZO

« L'intention dans la
pratique du Yoga »

 eyvl.fr@orange.fr

 [yogavanlysebeth.com](https://www.facebook.com/yogavanlysebeth)

 [facebook.com/yogavanlysebeth](https://www.facebook.com/yogavanlysebeth)

Antonio NUZZO

En 1970, il devient l'élève d'André Van Lysebeth, et a suivi pendant les 15 années suivantes son enseignement, approfondissant sa connaissance de toutes les techniques du hatha yoga et du yoga tantrique.

Parmi ses maîtres, on compte Swami Satyananda de Monghyr, Swami Satchidananda, Swami Gitananda de Lawspet.

En 1973 il participe à la constitution de l'Union Européenne de Yoga, et fonde en 1974 la Fédération Italienne de Yoga (F. I. Y.)

En 1977, il organise et dirige la première école de formation pour enseignant de yoga en Italie (I. S. I. Y.)

En 1986, il rencontre, en Inde, Vimala Thakar pour suivre régulièrement des périodes de silence et dédiées aux commentaires des Upanishad, Yoga Sutra de Patanjali et de la Bagavad Gita.

Depuis l'an 2000, il est membre honoraire de la Fédération Méditerranéenne de Yoga et, actuellement vice-président.

En 2019, il a publié [The Gifts of Yoga for Practicing a Full Life](#) pour Morellini Editore et Yoga Journal

PROGRAMME

DIMANCHE 20 septembre 2026
De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Alternance de théorie et de pratique

« L'intention dans la pratique du Yoga »

Une journée pour se libérer de la violence intérieure et cultiver la non-violence comme fondement.

Le matin : le souffle et la direction de la pensée pour s'harmoniser et se pacifier.

L'après-midi : yoga nidra et āsanās, dans l'accueil de soi, En dénouant l'automatisme et la mécanicité du geste qui appauvrissent l'intérieur. Penser, agir, respirer — une seule danse intérieure.



FICHE D'INSCRIPTION

Avec Antonio NUZZO

DIMANCHE 20 septembre 2026

A retourner rempli sur eyvl.fr@orange.fr
ou par courrier (avec votre paiement par chèque)

Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

Pays

Email

Téléphone (Portable) :

☐ Je suis adhérent (2026 –2027):: 65€

☐ Je ne suis pas adhérent : 85 €

☐ Je souhaite un reçu comptable . Si mention Spéciale (asso), précisez :

☐ Je souhaite une attestation de suivi de post-formation

Mode de paiement :

☐ Virement: bancaire (**A privilégier**) :

FR76 1027 8060 3400 0208 0540 155

BIC CMCIFR2A Titulaire «ASS YOGA LES AMIS D ANDRE VAN LYSEBETH »

☐ Chèque à l'ordre de «ASS YOGA LES AMIS D ANDRE VAN LYSEBETH » à envoyer

Chez C. KIENTZ 72A Avenue GASTON BOISSIER
78220 VIROFLAY

Date et signature :